



ÉTÉ 2026 *n°123*

La Lettre des Aînés





**BULLETIN TRIMESTRIEL DE GÉNÉRATIONS MOUVEMENT
- FÉDÉRATION DE GIRONDE**

SIÈGE SOCIAL

MSA, 61 boulevard Joliot Curie
33000 Bordeaux Cedex.

DIRECTEUR DE PUBLICATION

Jean-Michel Deyris

COMITÉ DE RÉDACTION

Magnolia Caballé - Béatrice Ravat - Anne Dumas
- Laure Prévot

CHARTRE GRAPHIQUE,

**ASSISTANCE RÉDACTIONNELLE,
MISE EN PAGE ET RÉGIE PUBLICITAIRE**
Créa Diffusion (Marsas)

IMPRESSION

Laplante (Mérignac)

CRÉDIT PHOTOS

Clubs de (Captieux, HSBC Gironde, Margueron, Sauveterre-de-Guyenne, Soussans), Fédération Générations Mouvement Lot-et-Garonne, Jean-Michel Deyris - Bernard Lavidalie - Nicolas Lavidalie, Annapolis Roset, Francisco Antunes, Linda in Fortuna, Mareks Vinholds, Michaela Pereckas, Rosa Dik 009, Stanley Zimny, Aasif Iqbal J, Chris Fithall, Ian Barbour, Leonid Mamchenkov, Manuel Jesús Rodriguez, Maxually, Meraj Chhaya, Nick P, Oskar Karlin, Purolipan, Tom M, Tosh Chiang, Vicky TH, Yuval CT, Vergnes Sue, EU Civil Protection, Giacomo, Jonathan Cutrer, Kjarrett.

19 mars 1992 – ISSN : N°116 858 16



SOMMAIRE

Édito	3
Informations fédérations ...	4 à 13
Vie des clubs	14 à 17
Détente et jeux	18
Santé	19 à 20
<i>Les dangers du soleil</i>	
Dossier du mois	21 à 22
<i>Le changement climatique</i>	
<i>Projet de voyage : Maroc</i>	
Lecture	23
<i>Un ciel d'orage</i>	
Réponses aux jeux	23

DISTRIBUTION DU JOURNAL

MISE À JOUR DES ADRESSES

Les modifications reçues sont prises en compte au fur et à mesure, il peut y avoir néanmoins un délai d'application d'un trimestre en fonction du traitement des informations.

INFOS CLUBS - PARUTION DES ARTICLES

Spécial photos : merci d'avoir tenu compte de nos demandes, nous recevons des photos de meilleure définition. **Rappel** : joignez à vos articles des **photos en format numérique**. Envoyez les **originaux** et non pas des copies qui sont compressées. Le «poids» des photos doit être au moins de 100 ko. N'hésitez pas à contacter la fédération si vous avez un doute. Il faut des **photos de bonne définition** pour qu'une **qualité d'impression** minimum soit respectée.

Conseils de prises de vues : songez à nous envoyer une photo du lieu où vous avez effectué un voyage ou une sortie pour nous faire voyager avec vous. N'hésitez pas à faire des gros plans ou **des portraits** pour illustrer le journal.

Articles : vos articles paraîtront après accord de la commission du journal. En envoyant vos articles vous acceptez que le titre et le contenu puissent être modifiés pour des raisons éditoriales. Ne vous préoccupez pas des éventuelles coquilles d'orthographe ou de formulation, nous corrigeons tous les textes en essayant d'en faciliter la lecture. Nous essayons de toujours respecter au mieux les intentions des auteurs : notre volonté est de servir la «parole» des clubs.

POUR NOUS CONTACTER

Envoi des photos et des articles à l'adresse suivante :

Par e-mail : fdcar-33@wanadoo.fr

Par courrier : Générations Mouvement Gironde - 61 boulevard Joliot Curie - 33100 Bordeaux

Par téléphone : contacter le président Jean-Michel Deyris au 06 07 11 12 10.

Site : <https://gironde.generations-mouvement.org/>

Facebook – lien : Gironde générations Mouvement

ÉDITO



LE MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour à toutes et à tous,

Voici donc la lettre des aînés de l'été 2026. Comme indiqué plus loin dans un article, ce numéro était bouclé lorsque la triste actualité nous a contraint de le remanier. Il nous a en effet paru nécessaire d'évoquer le drame qu'a connu notre département. Vous trouverez un article sur les incendies précédents qui ont déjà mis à mal notre territoire. La solidarité de tous les habitants a apporté un réconfort à ceux particulièrement touchés, surtout à ceux qui ont été contraints de quitter leur logement. Cette solidarité est une force pour nous tous, nous ne l'oublierons pas. Ce numéro évoque aussi tout ce qui vous a été proposé pendant ce premier semestre : rencontres, concours, voyages ; nous allons continuer à vous accueillir lors de nouvelles journées, nous espérons qu'elles vous conviendront.

Nous allons commencer par la journée de la forme sur la base d'hostens, le 14 septembre. Nous avons envoyé à vos présidents(es) des informations et nous espérons vous y retrouver nombreux. Attention le traiteur ne peut guère aller au-delà de 220 plats. Suivront le voyage en Grèce et le concours de belote à Sainte-Radegonde. Des informations détaillées vous parviendront prochainement. Vos clubs nous ont envoyé des articles sur les activités qui vous sont proposées localement. C'est l'occasion de remercier tous les bénévoles qui font vivre notre mouvement en vous apportant des moments de rencontres et de loisirs. J'espère que vous aimerez parcourir ces quelques pages et je souhaite avoir le plaisir de vous rencontrer prochainement. Passez de belles journées, en espérant que la chaleur nous laissera un peu de tranquillité.

Toute mon amitié,

Jean-Michel Deyris



INFORMATIONS FÉDÉRATIONS



DERNIÈRE MINUTE ! INCENDIES EN GIRONDE

Le présent numéro de cette lettre des aînés était bouclé lorsque les incendies se sont déclarés dans notre région. Nous avons donc décidé de remanier cette édition en faisant un rappel des précédents événements dramatiques qui ont déjà eu lieu en Gironde. Commençons par l'incendie de **1949**, dans beaucoup de familles, les parents ou grands-parents en parlaient lorsque nous étions enfants. Le «grand feu» de 1949 a été une tragédie humaine. Le 19 août 1949, un incendie se déclare à **Saucats**, au sud de Bordeaux. La sécheresse, la chaleur et les vents violents favorisent sa propagation vers plusieurs communes, notamment Cestas, Marcheprime, Mios et Le Barp. Le 20 août, alors que la situation semble s'améliorer, un changement brutal du vent provoque une véritable **tempête de feu**. Des sauveteurs sont encerclés par les flammes. Le bilan est dramatique : **82 personnes meurent**, parmi lesquelles des militaires, des agents forestiers et des habitants venus combattre l'incendie. Environ 50 000 hectares sont parcourus par le feu, qui détruit également des habitations, des



exploitations agricoles et des scieries. Le 24 août est déclaré jour de deuil national. Cet incendie demeure le feu de forêt le plus meurtrier de l'histoire de France. Cette catastrophe accélère la modernisation de la lutte contre les incendies dans le massif landais. La surveillance, les voies d'accès, les points d'eau et l'organisation des secours sont progressivement améliorés. Cet événement était presque oublié lorsque en 2022, il y a tout juste 4 ans, le phénomène revient. Entre-temps, notre territoire avait bien changé (urbanisation en forêt, nouvelles zones touristiques, entretien des parcelles délaissé).

2022 : un été exceptionnellement chaud.

En juillet 2022, deux grands incendies éclatent presque simultanément à **La Teste-de-Buch** et à **Landiras**. Dès le 14 juillet, près de 4 000 hectares ont déjà brûlé et environ 1 000 pompiers sont mobilisés. Les feux se prolongent pendant

plusieurs semaines, connaissent des reprises et entraînent d'importantes évacuations. Ils deviennent les deux plus grands incendies simultanés connus dans la partie girondine de la forêt des Landes de Gascogne. L'année 2022 est alors la plus chaude jamais enregistrée en France. La sécheresse et les fortes

températures assèchent la végétation et facilitent la propagation des flammes. La catastrophe révèle également les difficultés liées à l'urbanisation proche des massifs, à l'entretien des parcelles et à l'évacuation des zones touristiques.

2026 : une nouvelle catastrophe majeure. En juillet 2026, un nouvel incendie d'une ampleur exceptionnelle se déclare à **Saumos**. D'après les bilans publiés les 25 et 26 juillet, le feu ravage environ 42 000 hectares, provoque le déplacement de 220 000 personnes et détruit une centaine de bâtiments. La progression rapide du sinistre rappelle à la fois 1949, par l'étendue du territoire touché, et 2022, par la violence des flammes et les évacuations massives. Toutefois, contrairement au drame de 1949, les moyens modernes d'alerte, d'évacuation et de lutte ont limité les pertes humaines. Le bilan de 2026 reste néanmoins provisoire, puisque l'événement est toujours en cours au moment où ces données sont publiées.

Trois incendies, trois époques

– 1949 : 50 000 hectares détruits, 82 morts et un traumatisme national.

– 2022 : deux incendies simultanés majeurs, des feux prolongés avec de nombreuses reprises, des évacuations.

– 2026 : 42 000 hectares et plus de 100 bâtiments détruits, 220 000 personnes déplacées.

INFORMATIONS FÉDÉRATIONS



Une vulnérabilité persistante. Ces trois catastrophes présentent plusieurs points communs : **sécheresse, chaleur, vents forts, végétation inflammable et propagation très rapide.** La forêt des Landes de Gascogne est largement composée de pins maritimes exploités pour le bois. Ce massif représente une importante ressource économique, mais sa continuité facilite la progression des flammes lorsque les conditions météorologiques deviennent extrêmes.



Les progrès accomplis depuis 1949 sont considérables : professionnalisation des secours, surveillance aérienne, moyens de communication modernes, évacuations préventives et coordination nationale. Cependant, l'ampleur des incendies de 2022 et de 2026 montre que les moyens d'intervention ne suffisent pas. La prévention doit également reposer sur l'entretien des forêts, le débroussaillage, la création de coupures de combustible, la protection des habitations et l'adaptation des aménagements. En 2026, la Gironde connaît de nouveau un feu d'une ampleur historique, accompagné d'évacuations sans précédent. Ces événements montrent que la mémoire des catastrophes doit servir à préparer l'avenir. À ce jour la catastrophe n'est toujours pas maîtrisée et il n'est pas possible de prévoir les conséquences humaines, territoriales et financières qui seront engendrées par cet épisode dramatique.

Jean-Michel Deyris (Source internet)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Cette année, l'assemblée générale de la fédération s'est tenue le 9 avril dernier à Sauveterre-de-Guyenne. Nous essayons de changer de lieu chaque année, afin que chacun puisse venir à cette réunion, qui constitue un moment fort de notre mouvement, sans avoir besoin à chaque fois de faire un nombre important de kilomètres. C'est donc dans cette bastide de l'Entre-deux-Mers que nous nous sommes réunis. Nous tenons à remercier la présidente des aînés de la Bastide de Sauveterre, Monique Arjac, et son conseil d'administration, de nous avoir reçus dans la magnifique salle des fêtes Simone Veil. Merci à la municipalité de Sauveterre et à son maire Christophe Miqueu pour le prêt de cette dernière. Un message chaleureux de sa part a été lu par un de ses adjoints pour souhaiter la bienvenue à tous les participants. Nous avons fait le point des diverses manifestations qui ont émaillé l'année 2025 : concours de tarot, de belote, de pétanque, marche départementale, journée de la forme. Toutes ces journées ont été des réussites et il est bon de remercier toutes les personnes qui ont contribué par leur présence et leur aide à ces bons moments partagés.

Le point des actions déjà réalisées en 2026 a également été évoqué : concours de tarot à Pompignac, concours de dictée sur trois sites, concours de nouvelles, concours de photos, fête de l'amitié en préparation. Le concours de poésie, organisé par la fédération de la Gironde pour l'ensemble des fédérations, dont le thème pour 2026 est : « Il y a 50 ans, 1976 » s'annonce bien puisque déjà de nombreux poèmes arrivent au siège de la fédération. Ce thème a été choisi car cette année nous célébrons le cinquantième anniversaire de notre mouvement, tel qu'on le connaît aujourd'hui. C'est en effet en 1976 que six fédérations d'aînés se sont rencontrées à Paris, pour créer « Les aînés ruraux », qui deviendront par la suite « Générations Mouvement ». À ce jour, notre mouvement est présent quasiment dans chaque département et représente environ 500 000 adhérents. La partie finances a également été évoquée, avec des comptes en ordre. La gendarmerie est venue nous présenter les actes réflexes à observer, afin de pouvoir vivre, autant que faire se peut, en sécurité. L'ASEPT, partenaire de Générations Mouvement, était également présente. Un délégué national, en la personne de monsieur Yvon Perrot, président de la fédération des

INFORMATIONS FÉDÉRATIONS



Côtes-d'Armor, s'était joint à nous et nous a donné les dernières informations, en particulier l'action consistant à ramasser dans l'ensemble des départements où nous sommes présents, 50 tonnes de déchets qui encombrant notre environnement, en particulier les chemins où nous nous promenons. 50 ans de Générations Mouvement / 50 tonnes de déchets ramassés (canettes, plastiques et autres déchets polluants). La journée s'est poursuivie comme il se doit par un bon repas.

Jean-Michel Deyris

■ OPÉRATION 50 ANS / 50 TONNES ■

À ce jour, trois clubs ont participé à cette opération, qui consiste à ramasser les déchets, en particulier plastiques, qui encombrant nos chemins. Rauzan a ramassé 25 kilos, Gujan-Mestras a récolté 15 kilos, dont 55 canettes et fûts de bière, des emballages Mac Do et 3 autres kilos lors d'une deuxième sortie. Blasimon a collecté 25 kilos, dont un gros morceau de métal (pas du plastique mais encombrant quand même). L'opération se poursuit jusqu'au mois d'octobre.

Jean-Michel Deyris



■ VOYAGE DE LA FÉDÉRATION EN BRETAGNE ■

Deux groupes sont partis en Bretagne. Le deuxième, parti à Fouesnant du 30 mai au 6 juin, nous fait part de ses impressions. Notre arrivée s'est faite avec un temps véritablement breton, l'installation dans les chambres s'est parfaitement déroulée, le personnel de l'accueil nous attendait pour nous aider à transporter nos bagages. Après un petit temps de repos nous avons pu profiter du

bar et du repas sous forme de buffet, très varié. Le dimanche matin des animateurs nous ont présenté le site, puis expliqué l'historique des Villages Club du Soleil, avant de nous offrir un apéritif de bienvenue. L'après-midi, départ pour la visite de la ville close de Concarneau, avec le soleil. Nous avons découvert un patrimoine riche d'histoire et visité une conserverie créée en 1893, où nous avons été très bien reçus. L'explication de leur méthode de fabrication a été suivie de la dégustation d'une sélection de leurs produits. Le soir, l'animation s'est déroulée sous forme de quiz. Le lundi, départ pour une balade dans le marais à la découverte de la faune et de la flore, passage par la plage, temps gris mais pas de pluie, puis l'après-midi visite de Pont-Aven, village de peintres et de meuniers, soirée karaoké. Le mardi visite de Quimper en petit train pour en apprendre plus sur l'histoire de cette ville. L'après-midi direction Le Guilvinec, visite d'Haliotika, la cité de la pêche, pour découvrir l'univers de la pêche et des bateaux qui ont déchargé devant nous «la demoiselle du Guilvinec», plus connue sous le nom de langoustine. Nous avons visité l'espace de vie à bord d'un bateau de pêche, avant d'assister à la criée, vente de poissons en direct. La soirée a été animée par un loto.

Le mercredi départ vers Bénodet, pour une croisière sur l'Odet, malheureusement le temps très pluvieux ne nous a pas permis de découvrir les rives de ce magnifique fleuve, avec ses belles maisons et un port qui s'ouvre vers l'océan. Un excellent déjeuner dans un restaurant a précédé la visite de la ville en petit train. Le soir une pièce de théâtre nous était présentée par les animateurs du centre. Le jeudi, départ de bonne heure pour la pointe du Raz, un promontoire de rochers constituant la partie la plus avancée vers l'ouest du cap Sizun, face à la mer d'Iroise. Le soleil étant revenu, nous avons pu apprécier le spectacle des vagues venant s'éclater sur les roches. Le déjeuner sur place s'est déroulé dans un excellent restaurant, puis l'accompagnatrice nous a fait passer par une route touristique et nous avons pu découvrir la baie des trépassés. Le vendredi, petit tour sur un marché local où le soleil a succédé aux averses puis visite

INFORMATIONS FÉDÉRATIONS



d'une cidrerie où nous avons été accueillis par le propriétaire qui nous a expliqué toutes les phases de préparation, de la cueillette des pommes jusqu'à l'embouteillage, avant de passer à la dégustation des différents cidres. L'après-midi, temps libre pour se balader le long de l'océan. Le soir, nous avons eu la surprise d'un apéritif de départ offert par la fédération, accompagné de nombreux toasts. Une soirée de chants et danses bretonnes nous était spécialement réservée. Le samedi, départ de bonne heure pour revenir en Gironde, avec de merveilleux souvenirs et la promesse de se revoir très bientôt pour de nouvelles manifestations organisées par la fédération.

■ DISPARITION DE MARIE-FRANCE MERCADIER ■



(Présidente du club de Blasimon)

Le 15 juin nous avons appris une très triste nouvelle : le décès de la présidente du club de Blasimon, Marie-France Mercadier. Originnaire de Normandie, après un passage à Paris, elle avait rejoint la Gironde pour suivre Gérard, son mari. Après sa carrière professionnelle, ils s'étaient installés dans la propriété familiale de Blasimon.

Très rapidement son dynamisme et son tempérament gai et enjoué lui avaient permis de s'intégrer dans la vie du village. D'abord trésorière du club des aînés de Blasimon, c'est tout naturellement qu'elle en était devenue présidente, après le départ de Louis Vanesse. Sa gentillesse, sa volonté d'aller vers les autres et de rassembler avaient donné un nouvel élan au club. Des

lotos, des repas et des sorties donnaient la possibilité de se retrouver. Récemment, une activité de danse en ligne avait permis de recruter de nombreux nouveaux adhérents. Elle chantait également dans une chorale locale où, là aussi, elle était très appréciée. Nous retiendrons tous son sourire, ses chants lors des repas, sa présence sur la piste de danse, les gâteaux qu'elle préparait pour les petits lotos ainsi que la joie et la bonne humeur qui se dégageaient d'elle. Le club perd une personne de grande valeur. Nous adressons à Gérard, à leurs enfants et petits-enfants, toute notre sympathie attristée.

Jean-Michel Deyris

■ CONCOURS DÉPARTEMENTAL DE PÉTANQUE ■

Le 11 juin dernier, c'était à Bruges que se déroulait le concours de pétanque départemental. Un grand merci à Fred Clauzet, notre arbitre également président du comité de pétanque de la Gironde, qui nous accueille avec toujours autant de bienveillance. Après plusieurs parties, c'est finalement l'équipe de Moulon (Patrice Clemenceau, Gilles Fritegotto et Jean-Pierre Larquey) qui remporte la partie, suivie par l'équipe de Mios (François Hablizig, Eric Herault et Philippe Roche). Une super ambiance détendue et amicale comme nous aimons à Générations Mouvement. Nous songeons déjà au concours 2027.

Jean-Michel Deyris



INFORMATIONS FÉDÉRATIONS



1^{er} prix
Christian Lemaire
Fédération de la Côte-d'Or
« Libellule de glace »



■ CONCOURS NATIONAL DE PÉTANQUE ■ (OCTOBRE 2026)

Le concours de pétanque national aura lieu du 29 septembre au 2 octobre 2026, sous le soleil d'Argelès-sur-Mer, chez notre partenaire Azureva. Comme chaque année, ce rendez-vous incontournable fédère plus de 300 participants venus de toute la France pour quatre jours de compétition, de rencontres et de bonne humeur. **Sport, esprit d'équipe et convivialité** - Ce concours est avant tout un moment convivial pour se rassembler et faire vivre le lien social. Au programme : deux jours de compétition intense, deux finales au sommet, des apéritifs à thèmes et des soirées animées où la convivialité prend le dessus sur le score. Joueurs, joueuses, accompagnants, équipes organisatrices et partenaires se retrouvent dans une ambiance chaleureuse et festive, fidèle à l'esprit Générations



Mouvement. Les inscriptions sont ouvertes ! Réservés aux adhérents Générations Mouvement, les formulaires d'inscription sont disponibles sur SAGA, via les fédérations départementales et les unions régionales. Chaque structure doit saisir ses triplètes et accompagnants grâce au lien dédié qui leur a été transmis. Rappel du tarif du forfait pour 4 jours et trois nuits : 525 € pour une personne en chambre seule, 443 € par personne pour une chambre double ou triple (soit 886 € pour deux personnes et 1329 € pour trois personnes), inscription de la triplète 25 €. Renseignement : mwasserlal@gmouv.org

Jean-Michel Deyris (source fédération nationale)

■ CONCOURS PHOTOS 2026, LES RÉSULTATS !

(Thème 2026 : « L'eau dans tous ses états »)

Lors des journées nationales du mois de mai à Ronce-les-Bains, plus de 200 participants sur les 300 personnes présentes ont voté pour leurs photos préférées ! 44 œuvres photographiques, soigneusement sélectionnées par les fédérations départementales, ont été mises en lumière,



2^e prix
Jacky Vallet
Fédération de la Sarthe
« Goutte d'eau »

imprimées en couleur sur carton plume, au format A4. Pendant deux journées ils ont pu prendre le temps de découvrir chaque cliché. Ils ont voté le jeudi matin, lors du grand jeu des gardiens des territoires, pour leurs trois coups de cœur, grâce à un bulletin remis avec leur badge. Les lauréats n'étant pas présents, les trois premiers prix, des séjours en village de vacances offerts par notre partenaire Mileade, ont été remis aux présidents des départements concernés. Les autres photos ont été récupérées par les fédérations



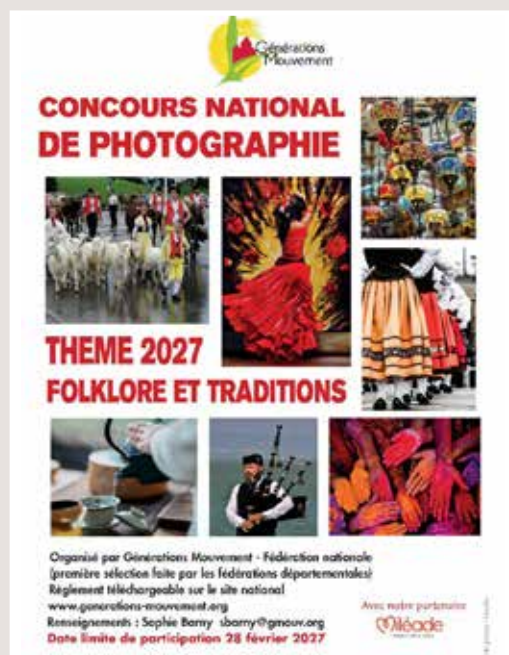
2^e prix aequo
Nicole Barbier
Fédération de Saône-et-Loire
« Petit ruisseau un matin de givre »

INFORMATIONS FÉDÉRATIONS



départementales présentes. Chaque participant recevra un diplôme en souvenir. Les trois photos paraîtront dans le Tambour Battant n° 89 de septembre.

Pour 2027, le thème est déjà choisi. Ce sera «Folklore et traditions». À vos appareils photos pour participer.



■ DICTÉE NATIONALE ■

J'ai eu la chance de ne pas faire de fautes ou peu de fautes à la dictée départementale qui a eu lieu à Mios en février. J'ai été invitée à concourir pour la dictée nationale, dans le Cher. Nous avons été accueillis au village VVF de la Grande Garenne à Neuvy-sur-Barangeon pour un séjour de trois jours. Le site et le parc sont beaux et très agréables. Je n'ai pas brillé pour la dictée, j'aurais pu mieux faire. Elle était très difficile et je pense que l'amateurisme n'a pas trop sa place à ce niveau ! Il y avait aussi un concours de quiz et de scrabble duplicate. L'après-midi nous avons visité le Pôle des Étoiles de Nançay qui possède un radiotélescope et d'autres instruments d'observation des étoiles et du cosmos. Il est en liaison avec d'autres centres dans le monde. Puis nous sommes allés voir le

parc et le château de Menetou-Salon avec dégustation des vins de la propriété. Le lendemain nous sommes allés à Bourges, pour la visite de la magnifique cathédrale et du jardin de l'archevêché, avec balade dans les rues aux maisons à colombages, passage devant le palais Jacques Cœur, pour finir par une dégustation des sirops de la maison Monin. Pour les meilleurs, la remise des prix a eu lieu le soir. Ce fut un beau voyage avec de belles rencontres et j'ai trouvé l'organisation et les animations très bien. Merci pour cette belle expérience.

Fabienne Tringali

DICTÉE NATIONALE 2026

Un triste dénouement (Merville, 1988)

Emmitouflée dans sa pèlerine bleu clair, les cheveux ébouriffés par un zéphyr qui, bizarrement, tournait au blizzard, Louise décryptait, tout analphabète qu'elle était, les hiéroglyphes à demi effacés du panonceau. Au demeurant il y avait là, qui annonçaient dans son dos ou bayaient aux cornilles dans une attitude proche de l'imbécillité, les soi-disant piliers de l'établissement : le quinquacillier trapu, qu'essoufflait l'emphysème ; la matrone portugaise, arborant sa serpillière ; sans oublier le marchand de pans-bagnats ni son exubérante moitié, que les on-dit avaient fait sortir, en pantoufles, de leur baraque exiguë... A croire qu'ils s'étaient donné le mot, ou qu'on les avait envoyé chercher ! Quoi qu'il en fût, le désaveu était unanime : des informations succinctes que d'aucuns avaient réussi à grappiller, il ressortait que l'on ne regagnerait ses chers pénates qu'une fois son droit de veto reconnu... Ainsi Louise ne s'était pas laissée raconter de craques : son cinéma allait être abattu. Certes, elle savait le bâtiment caduc, la salle vieillotte, les murs décrépis ; mais va-t'en te résoudre à de tels crève-cœur !

Depuis sa prime jeunesse, elle foulait assidûment les tapis moelleux du «Rex». Dame ! Pour qu'il y eût contordre, il lui fallait autre chose qu'un accès de tachycardie... Quelque temps qu'il fit, quelle que fût l'affiche, elle était là. C'est que tout l'intéressait : les documentaires, qui la transportaient au cœur

INFORMATIONS FÉDÉRATIONS



des civilisations grecque et turque, parmi les atolls de l'hémisphère austral, ou encore au milieu de scolopendres effarouchées; l'entracte prolongé qui permettait de boulotter force petits-beurre tout en louchant, de temps à autre, sur les soutiens-gorge d'une réclame racoleuse; quant aux films, que de délices ils lui avaient procurées ! les péplums et leurs oriflammes déployées... Les policiers, où d'indestructibles casse-cou s'assommaient sans le moindre remords... Les westerns, où les revolvers, surgis de carioles tintinnabulantes, dispersaient les coyotes et les Iroquois imbibés de whisky... Jusqu'aux vaudevilles les plus banals qui, de son propre aveu, la faisaient pouffer ! En fait, seules la rebutaient les outrances du fantastique : ces châteaux forts moyenâgeux, fussent-ils peuplés de loups-garous peu combatifs, lui valaient moult frayeurs quand il lui fallait quitter le fauteuil de moleskine et, de sa démarche claudicante, réintégrer sa cahute ...

Mais tout cela était fini. Nulle échappatoire possible ! Ses yeux pervenche s'embruèrent et, ultime fondu enchaîné, l'image des bulldozers se substitua à celle de ses acolytes, qui s'époumonaient tous azimuts.

Bruno Dewaele.

■ FÊTE DE L'AMITIÉ ■

Cette année, la fête de l'amitié s'est tenue à Lerm-et-Musset, à l'extrémité du département, près de Captieux. Marie-Claude et André Saint-Marc, respectivement secrétaire et président, ainsi que l'ensemble des bénévoles



du club, avaient préparé la salle pour accueillir cette belle manifestation. Le matin, certains participants ont pu profiter d'une randonnée jusqu'à une pisciculture où toutes les étapes de l'élevage ont été présentées, depuis



la préparation des alevins jusqu'à la vente de truites prêtes à être dégustées. Ceux qui n'ont pas souhaité participer à la marche ont entamé des parties de cartes sous un préau jouxtant la salle. À l'issue de cette visite, un repas a été servi dans la salle. Les participants ont également pu admirer les réalisations des différents clubs : tricot, peinture, peinture sur porcelaine et bien d'autres créations élaborées tout au long de l'année. Le repas préparé par un traiteur, le relais bazadais, s'est déroulé dans une excellente ambiance. Cependant, la salle s'est révélée légèrement exiguë pour accueillir l'ensemble des participants, bien plus nombreux que prévu, puisque nous étions 205 personnes. Un club était même venu avec un car loué pour l'occasion. L'animation a été assurée par le duo Les Caravelles, que nous connaissons bien et qui a su accompagner agréablement ce moment convivial. Malgré le manque d'espace, les participants ont tout de même pu danser. Cette journée a également permis de récolter des fonds qui seront reversés à la fondation Bergonié, engagée dans la recherche contre le cancer. Grâce à la générosité des personnes présentes et un plus pris sur la trésorerie de la fédération, un don de 1000 euros sera



INFORMATIONS FÉDÉRATIONS



prochainement remis à la fondation. Par ailleurs, des représentantes de l'association Solidarité Madagascar sont venues présenter leurs actions, consistant à aider un village dans les hauts plateaux de Madagascar, Fierenana. Afin là aussi de trouver des fonds, elles ont proposé à la vente des boîtes de gâteaux fabriquées par la biscuiterie de l'abbaye. Plusieurs participants sont repartis avec ces gourmandises, contribuant ainsi à soutenir cette belle initiative.

La journée avec une météo très agréable s'est parfaitement déroulée et s'est achevée dans la bonne humeur. Chacun a regagné son club et son domicile avec le souvenir d'un agréable moment de partage et d'amitié.

Jean-Michel Deyris

■ JOURNÉES NATIONALES ■ JEAN-PIERRE LAROCHE

Les élus nationaux ont un mandat de trois ans renouvelable trois fois. Ceux qui ont accompli ces douze années quittent donc la direction du mouvement et il est important de mettre à l'honneur ces personnes, qui par leur dévouement ont marqué durablement Génération Mouvement. Lors des journées nationales de Génération Mouvement à Ronces-les-Bains, nous avons remercié Jean-Pierre Laroche. Jean-Pierre a consacré douze années à notre mouvement. Élu administrateur pendant deux ans, il a ensuite été choisi comme vice-président. Il a ainsi exercé cette responsabilité pendant dix ans, mettant son expérience, son énergie et son sens des responsabilités au service du mouvement. Il est apparu essentiel de lui adresser nos plus sincères félicitations et nos chaleureux remerciements. Le parcours professionnel de Jean-Pierre est remarquable. Dès l'âge de treize ans, il devient apprenti imprimeur et se voit rapidement confier la responsabilité de l'approvisionnement en papier de toute l'imprimerie Fabregues, à Saint-Yrieix-la-Perche. Par la suite, animé par son attachement au monde rural, il choisit de devenir éleveur de bovins de race limousine. Il développera son exploitation avec passion avant de la transmettre, au moment de sa retraite, à un jeune éleveur, assurant ainsi la continuité de son travail



et de son savoir-faire. L'engagement a toujours été une constante dans sa vie. Salarié, il est élu au comité d'entreprise. Devenu exploitant agricole, il poursuit son investissement au sein de nombreuses organisations : Présence Verte, Groupama, la MSA, mais aussi Action Solidarité Madagascar. Partout où il s'est engagé, il a apporté sa compétence, son sens de l'intérêt général et sa capacité à fédérer.

Au sein de Génération Mouvement, son action a été déterminante. Nous lui devons notamment sa participation active au déménagement du siège national vers Bobigny. Cette opération a permis de réduire de moitié le montant du loyer annuel, générant près de 500 000 euros d'économies sur huit ans. Un résultat concret qui témoigne de son souci constant d'une gestion rigoureuse et responsable. Jean-Pierre a toujours accompli avec sérieux et efficacité les missions qui lui étaient confiées. Il a représenté la fédération nationale auprès de la caisse centrale du Crédit Agricole, de Présence Verte et de l'AVMA avec compétence et loyauté. Mais au-delà de ses réalisations,

c'est l'homme que nous avons souhaité saluer. Jean-Pierre a toujours fait preuve de franchise et de courage. Il savait dire les choses avec sincérité, sans détour, mais toujours dans l'intérêt du mouvement. Attentif à la cohésion du groupe, il savait identifier les ambiguïtés, les lever lorsque cela était nécessaire et ramener chacun à l'essentiel lorsque les débats s'éternisaient. Son expérience, son discernement, son sens pratique et son attachement profond à nos valeurs ont été

précieux pour notre mouvement. Son départ laissera naturellement un vide, mais son action et son exemple continueront de nous inspirer. Nous lui souhaitons le meilleur pour cette nouvelle étape de sa vie, avec la certitude qu'il ne restera pas sans rien faire dans les années qui viennent.

Jean-Michel Deyris

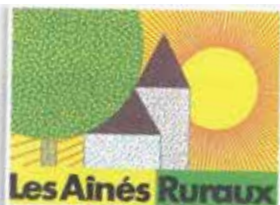
INFORMATIONS FÉDÉRATIONS



■ LOGO, DÉMÉNAGEMENT, BERGONIÉ ■

Notre logo au fil du temps

Des aînés ruraux à Générations Mouvement, l'association a évolué. Centrée au départ sur le monde agricole, elle accueille désormais tous les publics, y compris ceux qui ne sont pas retraités.



Logo en 1985



Logo en 2006



Depuis 2013

Notre nouvelle adresse

Comme indiqué précédemment, le siège de la fédération déménage. Il suit la MSA. À compter du 10 juillet notre adresse courrier sera la suivante : MSA - Générations Mouvement Gironde - 61 boulevard Joliot Curie - 33000 Bordeaux Cedex

Remise d'un chèque à la fondation Bergonié

Nous avions prévu d'aller remettre un chèque de 1000 euros à la fondation Bergonié, représentant le montant des fonds de la bourriche de la fête de l'amitié du 22 juin.

Malheureusement la canicule ne nous a pas permis de nous rendre à ce rendez-vous. Nous reportons donc à une date ultérieure. Nous vous tiendrons informés.

Jean-Michel Deyris

■ LE CARNAVAL DE NICE ■

Nous sommes 51 voyageurs à partir pour le carnaval de Nice, le 14 février. Nous quittons la Gironde sous des trombes d'eau, la météo nous incite à partir vers une région plus clémente (ce mois de février est le plus pluvieux depuis 1959). La route du début du parcours se fera également

sous la pluie. Nous nous installons dans l'hôtel «Le Royal» à Nice, en plein sur la promenade des Anglais, où nous pouvons aller marcher, le ciel de la Côte d'Azur nous permettant de sortir... enfin !!! Le lendemain nous partons pour Menton, où dans l'après-midi nous assistons au corso des fruits d'or (citrons et oranges), avec des chars plus beaux les uns que les autres.

Le troisième jour du voyage nous conduit à Monaco, que nous visitons et où nous assistons à la relève de la garde du palais princier, avec un temps radieux. S'en suit un repas dans un restaurant, toujours sur les hauteurs du rocher. Le lendemain, c'est la découverte de San Remo, puis du village de Dolceacqua, où nous attend un repas pantagruélique. De retour à l'hôtel et en soirée sur la place Massena, nous assistons au corso illuminé, avec des chars monumentaux de toute beauté, des artistes de rue, des fanfares et des chars aux visages de grandes figures féminines de notre pays : Simone Veil, Claudie Haigneraie, Joséphine Baker.

Le lendemain, après la visite du vieux Nice, nous voici réunis pour la bataille de fleurs. Ces dernières sont lancées aux spectateurs assis sur les gradins. Nous cherchons tous à attraper des fleurs, des roses, du mimosa que nous essaierons de ramener à la maison, sans grand succès pour la plupart. Après en avoir pris plein les yeux, nous retournons à pied à notre hôtel, proche des festivités. Dans cet établissement nous avons pu profiter d'un repas festif et animé,



où nous serons nombreux à danser au son d'un accordéon. Il nous faut songer au retour et nous arrivons chez nous tard en soirée. La pluie ne nous a malheureusement pas oubliés et nous

INFORMATIONS FÉDÉRATIONS



devrons la subir encore quelques jours, mais nous avons en mémoire toutes les couleurs et les beautés de la Côte d'Azur, avec les spectacles extraordinaires que nous avons tous appréciés.

Jean-Michel Deyris

tempéré par l'altitude ; des pluies généreuses qui nourrissent la terre ; des nuits fraîches qui concentrent les arômes. Mimosa, rose, fleur d'oranger, tubéreuse, jasmin... sont les célèbres fleurs cultivées à Grasse, capitale mondiale de la parfumerie. Nous ne pouvions pas quitter cet endroit envoûtant sans ramener un petit souvenir... mais le choix ne fut pas facilité par l'abondance des fragrances proposées...

Monique Brun - Club de l'Oustaou
(Sources Agnes Costa)



SOUVENIRS PARFUMÉS DE NOTRE ESCAPADE À NICE

Notre voyage à Nice et sa région, organisé par la fédération départementale, pendant son célèbre carnaval ainsi que la fête du citron à Menton, fut sublimé par la visite du village médiéval de Eze, notamment par la découverte de l'usine laboratoire et la boutique de l'entreprise Fragonard de Grasse, dont la dernière collection raconte l'histoire d'une parfumerie familiale et traditionnelle qui s'écrit depuis 1926. Autrefois ville de tanneurs, Grasse était loin de baigner dans les effluves légères et romantiques de champs de fleurs, c'est pourtant le travail du cuir qui va la mener à celui de la parfumerie. Au XVI^e siècle, le rattachement de la Provence à la couronne de France favorisera la renommée des cuirs locaux, mais ces derniers gardaient une forte odeur, que l'on chercha à adoucir. La tradition raconte qu'éprise de la mode florentine des gants parfumés, Catherine de Médicis recommanda leur usage à la cour et contribua à leur essor. Une élégance d'importation qui devait susciter une transformation profonde : à Grasse, le cuir céda peu à peu la place aux parfums. La région de Grasse bénéficie d'un équilibre rare : du soleil en abondance,



CONCOURS DE TAROT

(Thème 2026 : «L'eau dans tous ses états»)

Cette année le concours de tarot s'est tenu à Pompignac. Après Cours-de-Monségur et Blasimon, c'est le 30 janvier que la présidente Françoise Blanco, aidée par son conseil d'administration et ses adhérents, a accueilli 60 participants pour le concours annuel. La journée s'est déroulée dans une ambiance amicale. Après un repas tajine et la reprise des jeux, c'est finalement Alain Dandereau, de Mios, qui s'est imposé, suivi d'Alain Bris, de

Pompignac, et de Jean-Pierre Richard, de Cours-de-Monségur.

Au niveau des clubs c'est Cours-de-Monségur qui est arrivé en tête. La coupe a donc été remise à Denis Fellet, président de ce club. Toujours une bonne journée. Nous pensons déjà à l'édition 2027 et vous tiendrons informés.

Jean-Michel Deyris





VIE des CLUBS



■ UN ÉLAN DE SOLIDARITÉ QUI FAIT CHAUD AU CŒUR

Lors des grands incendies en Gironde, la solidarité a joué un rôle essentiel. De nombreuses personnes ont dû être évacuées de leur domicile. Les habitants des communes voisines ont accueilli les familles sinistrées et leur ont offert de la nourriture, des vêtements et un hébergement. Les associations, les collectivités et les bénévoles se sont mobilisés pour aider les victimes et soutenir les pompiers. Grâce à la générosité de chacun, les personnes touchées ont reçu un soutien précieux, aussi bien matériel que moral. Partout dans le département et au-delà, des collectes ont été organisées pour aider les pompiers. Merci à tous, particuliers, mairies, qui ont organisé des lieux pour accueillir, comme au lac à Bordeaux et ailleurs dans chaque localité. Merci aux agriculteurs qui se sont mis au service de ceux qu'ils ont protégé sans relâche. Maintenant la solidarité va se poursuivre vers ceux qui n'ont plus de toit. Cet élan en ces moments dramatiques fait chaud au cœur.

Jean-Michel Deyris

■ BIENVENUE AUX NOUVEAUX CLUBS

En ce début d'année nous avons eu la joie d'accueillir trois nouveaux clubs dans notre fédération : «Club des retraités» de Captieux (Présidente Aline Saubusse, secrétaire Claudine Ferrari, trésorière Arlette Rivet) - «Club Les détours joyeux» (anciens retraités de HSBC Gironde, présidente Nicole Richon, secrétaire Christiane Roux, trésorière Christine Deyris) - «Club Les genêts



d'or» du Porge (Présidente Odile Coquillas). Nous leur souhaitons la bienvenue.

Jean-Michel Deyris

■ FAVORISER LE LIEN SOCIAL («Club des retraités» de Captieux)

Ce nouveau club rassemble 155 adhérents, ce qui en fait une association particulièrement dynamique, jouant un rôle important au sein de la vie locale. Tout au long de l'année les adhérents se retrouvent dans une ambiance chaleureuse autour de nombreuses activités. Jeux associatifs et repas festifs contribuent à entretenir et renforcer les liens entre participants. Parmi les temps forts récents figurent une comédie musicale, une croisière sur le canal du midi, suivie de la visite de la ville de Toulouse en petit train touristique. Un voyage en Espagne est prochainement prévu. Grâce à l'implication de ses bénévoles et de ses adhérents, le club continue de favoriser le lien social.

Marie-Paule Ferrari



■ VISITE DU CHÂTEAU PLAIN POINT (Club «Les détours joyeux» de Bordeaux)

Le 5 juin dernier, 22 adhérents participent à une magnifique sortie au château Plain Point, à Saint-Aignan, placée sous le signe de la découverte et de la convivialité. Dès notre arrivée, nous sommes séduits par la beauté du domaine et son environnement exceptionnel. Acquis en 2013

VIE des CLUBS



par l'entrepreneur chinois Shi Yuzhu, le château a bénéficié d'une remarquable rénovation alliant patrimoine, modernité et innovation. Au fil de la visite, notre guide nous fait découvrir l'histoire du domaine ainsi que ses impressionnantes installations de vinification. Les chais, équipés de cuves en béton, en bois et en inox, témoignent d'une technologie de pointe au service de l'excellence viticole. Les explications claires et passionnantes permettent à chacun de mieux comprendre les différentes étapes de l'élaboration du vin. Le spectaculaire escalier hélicoïdal baigné de lumière retient particulièrement notre attention. La visite s'achève par une



dégustation commentée de trois vins du château, très appréciée par l'ensemble du groupe. Nous nous retrouvons ensuite autour d'un agréable déjeuner au restaurant L'Escapade à Saint-Michel-de-Fronsac, dans une ambiance chaleureuse propice aux échanges et au partage ! Un grand merci à tous pour votre bonne humeur communicative et votre participation. Bel été à toutes et à tous, portez-vous bien et à bientôt pour de nouvelles sorties !

Christiane Roux



SOUVENIRS ET PROJETS

(Club «La fraternité dans la joie» de Margueron)

Les adhérents du club «La fraternité dans la joie» de Margueron se sont réunis en assemblée générale le dimanche 8 mars 2026. Après avoir écouté tous les rapports, une élection du conseil d'administration a eu lieu, pour remplacer certains membres, qui après une longue période passée à faire vivre ce club, ont décidé d'arrêter. Une nouvelle présidente a été élue à l'unanimité, il s'agit de Madame Josiane Cambecedes. Entourée d'une très belle équipe, elle a présenté de beaux projets pour l'avenir. À cette occasion, le club a fêté ses 50 ans d'existence, avec présentation d'un diaporama retraçant la vie, les activités et les sorties, durant toutes ces années. Ces nombreux souvenirs ont suscité des moments d'émotion, notamment en revoyant nos anciens malheureusement disparus. Tout le monde s'est retrouvé pour partager un excellent repas animé par un orchestre. Pour finir une petite pièce de théâtre jouée par quelques adhérents nous a ramenés sur les bancs de l'école dans les années 50/60, avec beaucoup d'humour. On s'est séparés après avoir passé un excellent moment, avec le plaisir de se retrouver pour les activités futures.



FIDÈLES À LA CONVIVIALITÉ

(Club «Union et amitié» de Rauzan)

Comme chaque année, le club «Union et amitié» de Rauzan a ouvert la saison avec son traditionnel repas de début d'année, un moment toujours très attendu par les adhérents. Cette rencontre, placée sous le signe de la convivialité et du plaisir d'être ensemble, a permis à chacun de partager un agréable moment autour d'un bon repas. À cette occasion, chaque convive a également reçu ses étrennes, une attention particulièrement appréciée. Tout au long de l'année, le club poursuit ses activités avec enthousiasme en

VIE des CLUBS



organisant un repas chaque mois. Au total, douze repas rythment l'année : dix repas préparés «maison», avec le réveillon du 31 décembre organisé par le club, et deux sorties au restaurant. Les repas maison sont un véritable succès grâce au savoir-faire de Marie, l'une des adhérentes, qui œuvre en cuisine avec l'aide précieuse de l'équipe des marmitons. Ensemble, ils élaborent de savoureux menus qui ravissent les papilles des participants. Ces rendez-vous gourmands rassemblent régulièrement une cinquantaine de personnes. Plus qu'un simple repas, ces rencontres sont des moments privilégiés de partage, d'échanges et d'amitié, valeurs chères au club. Le club «Union et amitié» de Rauzan propose également des sorties à la journée à un rythme très régulier, très appréciées des adhérents. Le premier semestre a déjà été riche en découvertes et en bons moments avec la fête de la Chandeleur à Barbaste, une escapade au col d'Ibardin en Espagne, la fête du cochon à Jolibois ainsi que la fête des mères au Grain d'Folie. Le second semestre s'annonce tout aussi prometteur avec plusieurs nouvelles sorties déjà programmées, dont certaines sur deux jours, offrant ainsi de belles occasions de découverte et de convivialité. Par ailleurs, le club organise chaque année un voyage d'environ huit jours. Cette année, c'est la magnifique destination de l'île de Madère qui a été choisie, elle a permis aux participants de vivre un séjour riche en découvertes. Ce voyage a remporté un vif succès auprès des adhérents, enchantés par la beauté des paysages, la richesse culturelle et les moments de partage vécus ensemble. Enfin, chaque semaine, les mardis et jeudis après-midi, certains adhérents se retrouvent au foyer des associations de



Rauzan pour partager un moment de détente autour de parties de tarot et de belote. Ces après-midi sont très appréciés et permettent de renforcer encore les liens entre les membres. À cette occasion, un goûter est offert par le club, ajoutant une touche gourmande et conviviale à ces rencontres. La force du club réside également dans l'organisation de quatre lotos par an. Ces rendez-vous, devenus incontournables,

rassemblent à chaque édition une centaine de personnes venant de Rauzan et des villages environnants. Ces manifestations rencontrent un véritable succès et participent pleinement à la dynamique du club. À travers toutes ces activités, le Club «Union et amitié» de Rauzan continue de faire vivre les valeurs essentielles que sont le partage et la convivialité,

qui font sa force et son dynamisme. En début d'année, le club a également organisé son assemblée générale. À cette occasion, le bilan global présenté s'est révélé très positif. La fédération Générations Mouvement, le maire ainsi que ses adjoints avaient été conviés à cette réunion importante pour la vie du club. Cette assemblée générale a permis de renouveler une partie du bureau. Quelques jours plus tard, une nouvelle réunion a été organisée afin d'élire le nouveau comité directeur. À l'issue de cette réunion, un nouveau vice-président ainsi qu'une nouvelle secrétaire ont été élus. Pour clôturer cette assemblée générale dans une ambiance chaleureuse et conviviale, les participants ont partagé un excellent repas préparé par un traiteur, ce moment a été particulièrement apprécié de tous.

EN ROUTE POUR LA CORRÈZE

(Club «La ronde des saisons» de Soussans)

Avec le club «Les amis du Sescas» d'Arsac, nous avons effectué un séjour de 4 jours et 3 nuits pour une visite de la Corrèze et de Rocamadour



VIE des CLUBS



du 1^{er} au 4 juin 2026. 42 participants ont apprécié ce voyage. 1^{er} jour : visite de la chocolaterie Lamy, puis visite guidée de Brive-la-Gaillarde. 2^e jour : visite guidée de Rocamadour, puis de la Borie d'Imbert, une fromagerie du fameux fromage de Rocamadour. Balade à bord du train «le Traffadou», chemin de fer touristique surplombant la Dordogne, puis visite d'un moulin à huile de noix. 3^e jour : visite guidée de Collonges-la-Rouge, puis de Beaulieu-sur-Dordogne, avec une dégustation de vin paillé. 4^e jour : visite guidée du site ardoisier des Pans de Travassac, dernier site de production d'ardoise. Visite de Terrasson puis retour vers nos communes. Tous bien fatigués, mais heureux d'avoir visité des lieux magnifiques, malgré un temps pas toujours très beau.

PARTAGE ET BONNE HUMEUR

(Club des aînés de la bastide de Sauveterre-de-Guyenne)

Un premier semestre placé sous le signe de la convivialité avec de nombreux moments de partage et de bonne humeur. Parmi les temps forts de cette période :

- **Mars : entre fête et découvertes** - Le mois de mars a débuté dans une ambiance festive avec la participation au carnaval de la commune sur le thème «Danses et Musiques». Ce même mois, une sortie dans les Landes à la découverte du site du saumon de l'Adour a permis de mieux connaître l'histoire et les techniques liées à ce poisson emblématique de notre région, elle a été suivie d'une dégustation. Déjeuner gastronomique à la ferme de Beleslou, accompagné d'une animation musicale dansante offrant un aperçu du savoir-faire local et des traditions du terroir landais.

- **Mai : une découverte insolite dans le Gers** - Le mois de mai a été marqué par une sortie originale dans le Gers, avec la visite d'une exploitation

familiale spécialisée dans l'élevage de buffles d'Asie. Dans cette ferme gasconne, découverte des particularités de cet élevage atypique, du mode de vie de ces animaux impressionnants et des produits issus du lait et de la viande de bufflonnes, notamment lors du déjeuner au restaurant de la ferme. L'après-midi, visite commentée de la Villa Séviac, site gallo-romain de l'Antiquité tardive. Cette villa se distingue par son exceptionnel ensemble de mosaïques et par ses vastes thermes.

- **Avril et juin : un esprit de partage avec la fédération Générations Mouvement** - Au mois

d'avril, les adhérents amateurs de langue française se sont retrouvés pour participer au traditionnel concours de dictée organisé par la fédération des Aînés de Gironde. Cette rencontre a permis à chacune et chacun de tester ses connaissances tout en partageant un moment ludique et enrichissant. Au mois de juin, le club a participé au concours départemental de pétanque. Trois équipes de trois adhérents ont fièrement représenté notre association. Lors de cette compétition, dans un esprit sportif et amical, l'une de nos équipes s'est qualifiée en demi-finale et a été modestement battue par le club vainqueur du concours.

- **Mars et juin : les anniversaires** - En mars et en juin, le club a célébré, dans la bonne humeur, les anniversaires de ses adhérents nés au cours

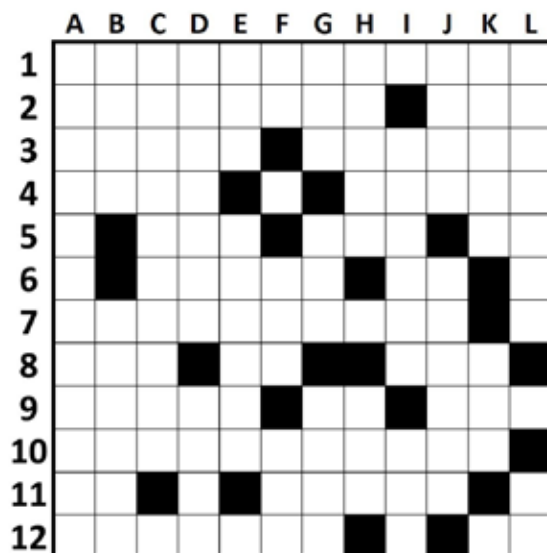
des deux premiers trimestres de l'année. Ces moments de partage chaleureux autour d'un goûter convivial demeurent très attendus. - *Le club des Aînés de la Bastide a fermé ses portes pour les vacances d'été, du 8 juillet au 26 août. Rendez-vous à la rentrée !*



DÉTENTE ET JEUX



MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

- 1 - Ce pour quoi les choses sont faites
- 2 - Abrutir - Verge
- 3 - Origine - Lustré
- 4 - Lac du Canada - Nom de plusieurs ducs de Bretagne
- 5 - Nouveau - Une miette - Petit saint
- 6 - Moment agréable - Adverbe de lieu
- 7 - Association de personnes
- 8 - Partie d'une voile - Direction - Propre
- 9 - Notions - Pronom - Frère servant
- 10 - Arrêt officiel des combats
- 11 - Émirat arabe - Laitues de mer
- 12 - Nom d'une crêpe - Après mu

VERTICALEMENT

- A - Elles conçoivent des travaux pour spectacle
- B - Presse - Se lève ou se baisse
- C - Hypocrites
- D - Footballeur français - En Vénétie
- E - Colère - Influence réciproque
- F - Notre-Dame - Plante à fleurs jaunes - Flûte
- G - Planche à relier - Après khi - Rivière bretonne
- H - Empreinte - Monnaie bulgare
- I - Oiseau grimpeur - Métal blanc
- J - Famille béliet - Singes
- K - Petit cigare - Lettre grecque
- L - Protozoaire d'eau douce - Aperçu

M.R

SUDOKU (moyen)

	1		3		4			
	6		8					
				6		5	1	
4		6		9				7
7			4		5			1
5				7		8		2
	7	3		2				
					9		2	
			7		8		9	



TÉLÉASSISTANCE



UNE SOLUTION DÉDIÉE POUR ACCOMPAGNER VOS PROCHES ET VOUS SOULAGER

**UNE ÉQUIPE SPÉCIALEMENT FORMÉE AUX SITUATIONS D'URGENCE,
DISPONIBLE ET RÉACTIVE 24H/24 ET 7J/7**

**AGIR CHAQUE JOUR DANS VOTRE INTÉRÊT
ET CELUI DE LA SOCIÉTÉ**



Document à caractère publicitaire.
Service de téléassistance assuré par NEXECUR ASSISTANCE (contrat signé d'ordre et pour compte en agence bancaire, sur mandat confié par Nexecur Assistance) - Groupe Crédit Agricole - Siège social : 13 rue de Belle Ile 72190 COULAINES - SIREN 515 260 792 RCS LE MANS - SAS au capital de 23 450 euros - N° TVA FR 88 515 260 792 - SAP 515 260 792.

Photo : Gettyimages. 109 L'AGENCE. AVRIL 2024.



SANTÉ



LES DANGERS DU SOLEIL : POURQUOI SE PROTÉGER CONTRE LES CANCERS DE LA PEAU.

L'exposition au soleil, si elle est mal maîtrisée, représente un risque majeur pour notre santé. En effet, l'abus du soleil est l'une des principales causes des cancers de la peau. À court terme, les effets nocifs du soleil se manifestent par des coups de soleil, des brûlures des yeux, des allergies ou encore des insolation. L'un des signes les plus courants d'une exposition excessive est le bronzage. Contrairement aux apparences, le bronzage n'est pas un signe de bonne santé, mais plutôt le reflet d'une réaction de défense de la peau face aux ultraviolets (UV). Lorsque la peau est exposée, elle produit plus de mélanine pour se protéger. Cependant, un coup de soleil est un signal d'alarme : la peau a été agressée. La rougeur observée est due à la dilatation des vaisseaux sanguins, et le pelage de la peau est un signe de brûlure. Les enfants et les adolescents sont particulièrement vulnérables. Leur peau, plus fine, et leur système pigmentaire, encore immature, leur confèrent une protection plus réduite contre les UV, les rendant ainsi plus exposés aux risques. Les conséquences à long terme de ces expositions répétées sont graves : elles augmentent le risque de cancers cutanés. Il est donc essentiel de se protéger dès le plus jeune âge. Comment réduire ces risques simplement ?

D'abord, évitez l'exposition directe au soleil et recherchez l'ombre autant que possible : sous un parasol, à l'intérieur, ou sous un arbre. Attention toutefois : un parasol ne protège pas intégralement des UV, et un ciel voilé peut être trompeur. Évitez les heures les plus intenses : entre 12 h et 16 h en été en métropole. Portez des vêtements couvrants et amples, car ils constituent une protection efficace contre les UV. Optez pour des tee-shirts à manches longues, idéalement en tissu anti-UV, ainsi que des chapeaux et des lunettes filtrantes UV. En complément, appliquez régulièrement une crème solaire à indice élevé (minimum SPF 30). Renouvelez l'application toutes les deux heures, et après chaque baignade ou transpiration. Lisez les notices et demandez conseil à votre pharmacien, car certains produits (médicaments, déodorants, parfums) peuvent provoquer des réactions allergiques graves au soleil. Enfin, à haute altitude, les UV sont plus

intenses, soyez particulièrement vigilants. De plus, certaines surfaces comme le sable, la neige ou l'eau réfléchissent les rayons et augmentent le danger, même si la température semble fraîche. **Il existe deux types de cancers de la peau** : les **carcinomes** sont les plus fréquents. Ils ont la forme d'un petit bouton ou d'une croûte blanche. Ils se soignent bien mais peuvent laisser des cicatrices. Non traités à temps, ils peuvent entraîner des conséquences sérieuses, le développement de métastases. Le plus souvent, ils apparaissent après 50 ans sur le visage, le cou, les épaules, les avant-bras, les mains. Les **mélanomes** : ce sont les cancers de la peau les plus graves. Lorsqu'ils sont détectés tôt à un stade peu développé, ils peuvent être guéris. En cas de diagnostic tardif, les traitements existants sont moins efficaces. Le nombre de mélanomes a été multiplié par 5 en 30 ans soit 15000 nouveaux cas chaque année.

Détecter tôt les cancers de la peau est crucial, car, lorsqu'ils sont pris à temps, ils se soignent généralement bien. Il est conseillé d'examiner l'ensemble de votre peau, y compris la plante des pieds, le dos, les parties génitales, tous les trois mois. Une plaie qui ne cicatrise pas, un bouton, une croûte persistante ou modifiée, ou encore un grain de beauté qui grossit, change de couleur ou de contour, doivent être examinés sans tarder. En cas de doute, consultez directement un professionnel de santé. En complément, il est conseillé de consulter un dermatologue une fois par an pour un examen complet. Adoptez ces réflexes et faites de la prévention votre alliée : votre peau mérite les meilleures précautions pour rester en bonne santé.



■ LE CHANGEMENT CLIMATIQUE ET SES CONSÉQUENCES SUR NOTRE ENVIRONNEMENT ■

Le climat mondial est perturbé par les activités humaines qui émettent une forte quantité de gaz à effet de serre. L'impact est déjà largement visible et les scientifiques prévoient une augmentation et une aggravation des risques climatiques : vagues de chaleur, précipitations extrêmes, sécheresses, fonte des calottes glaciaires, de la banquise, changement du comportement de nombreuses espèces... Face à cela comment agir ? des solutions existent, notamment en France avec des actions «vertes».

Quels sont les gaz à effet de serre ?

Il y a plusieurs gaz qui contribuent à l'effet de serre : le dioxyde de carbone (CO₂), produit par la combustion de combustibles fossiles - le méthane (CH₄), émis par l'élevage, la gestion des déchets, l'exploitation du gaz naturel et du pétrole, ainsi que par les cultures rizicoles - le protoxyde d'azote (N₂O) produit par l'agriculture, en particulier par l'utilisation d'engrais azotés - les gaz fluorés, générés entre autres par les réfrigérants, les climatiseurs et les aérosols. - Ils sont présents dans l'atmosphère terrestre et empêchent les rayons infrarouges de repartir dans l'espace de telle façon qu'ils réchauffent la planète. C'est un phénomène naturel qui maintient la température aux environs de 15°. Sans cela la température serait de - 18°. Cependant, l'excès de ces gaz produits par les activités humaines augmente la température et aggrave les risques climatiques.

Quels sont les secteurs qui émettent des gaz à effets de serre ?

Au niveau mondial, c'est la production d'énergie qui arrive en tête des émissions pour 36 %. Viennent ensuite la production industrielle pour 20 %, l'agriculture et la déforestation pour 18 %, les transports pour 15 %, l'habitat urbain pour 6 % et le traitement des déchets pour 4 %. En France, c'est le secteur des transports qui contribue le plus à l'émission des GES pour 35 % du total émis (en augmentation). Viennent ensuite

l'agriculture 20 %, l'industrie pour 17 %, l'habitat pour 16 %, l'industrie de l'énergie pour 9 % et le traitement des déchets pour 4 % (en baisse).

Des impacts visibles

Depuis 1900, la température en France a augmenté de 2,2 °C. Les inondations et l'érosion des côtes se sont accentuées ainsi que la hausse du niveau marin (+ 20 cm depuis un siècle). Les vagues de chaleur les plus importantes des 10 dernières années l'ont été après 2010.

Comment agir ?

Le GIEC (Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat) analyse les manifestations et les causes du changement climatique. Cette organisation a publié son sixième rapport d'évaluation (AR6) en 2023. Celui-ci propose

des scénarios d'évolution du climat et un état des lieux mondial, actualisé. Il préconise des solutions pour freiner le réchauffement causé par l'activité humaine : réduction de la consommation et des énergies fossiles au profit d'énergies décarbonées.

- Rénovation énergétique de l'habitat, par exemple, la construction d'une maison à ossature bois permet un gain d'émissions pouvant atteindre

15 tonnes de CO₂ car le bois stocke ce gaz qui est absorbé par l'arbre pendant sa croissance et il se substitue à des matériaux, comme le PVC, l'acier, ou le béton. - La mobilité verte. - La réduction des déchets. - La mise en place d'une agriculture plus écologique et la plantation d'arbres. - La réutilisation des eaux usées.

Les différentes solutions «vertes».

Voici quelques exemples de solutions françaises mises en place et fondées sur la préservation de la nature : restauration de rivières et de zones humides pour lutter contre les inondations (Centre-Val de Loire). - Végétalisation de villes pour réduire les îlots de chaleur (Île-de-France). - Restauration de mangroves pour limiter l'érosion (Martinique). - Maintien des dunes littorales pour protéger de la submersion marine (Bretagne).



DOSSIER du MOIS



- Reboisement avec des espèces locales pour éviter les glissements de terrain (NouvelleCalédonie).
- Développement du pastoralisme en forêt pour prévenir le risque d'incendies (PACA).

Pour : réduire les émissions de gaz à effet de serre. Des écosystèmes (terres agricoles, forêts, zones humides, océans...) en bonne santé permettent de capter le carbone et de le stocker à long terme. - Limiter les impacts du changement climatique : inondations, érosion, sécheresses, incendies, îlots de chaleur... en changeant nos modes de consommation.

En 2020, la pandémie de la Covid-19 a conduit de nombreux pays à réduire leurs activités économiques et à limiter les déplacements de population. Ces restrictions ont entraîné une réduction temporaire mais très importante des émissions des gaz à effet de serre (GES), environ 7 % au niveau planétaire en 2020, ainsi que des polluants atmosphériques. Cet exemple montre bien l'impact de nos activités humaines sur le climat. Le changement climatique est une réalité. La température mondiale aura augmenté de 1,5° en 2030 et de 2° en 2050, celle de la France, de 2° en 2030 et de 3,7° en 2050. 25 % des espèces pourraient disparaître d'ici 2050. L'effort suppose une participation de tous, gouvernements, entreprises, collectivités, consommateurs.

PROJET DE VOYAGE SEPTEMBRE - OCTOBRE 2027 MAROC - LES VILLES IMPÉRIALES

Circuit 9 jours / 8 nuits au départ de BORDEAUX
MARRAKECH, FÈS, MEKNÈS, RABAT,
CASABLANCA

Parcourez un itinéraire riche et contrasté, de la côte atlantique aux sommets de l'Atlas. Découvrez les grandes villes impériales, empreintes d'histoire et de splendeur architecturale. Imprégnez-vous de la culture marocaine à travers la visite de Volubilis et d'autres trésors du patrimoine.

Atouts + - Une découverte approfondie des villes impériales du Maroc. - Hôtels en catégorie 4***. Un circuit en pension complète. Visite de Marrakech, Fès, Rabat, Casablanca, Meknès. - Visite du site archéologique des ruines de Volubilis.

Vos étapes - Jour 1 : aéroport de bordeaux ➔ Marrakech. - Jour 2 : Marrakech. - Jour 3 : Marrakech, cascades d'Ouzoud, Beni Mellal (240 km / environ 4 h 30 de route sur la journée).

- Jour 4 : Beni Mellal, Ifrane, Fès (300 km / environ 5h 30 de route sur la journée). - Jour 5 : Fès - Jour 6 : Fès – Volubilis - Meknès (90 km / environ 2h 30 de route sur la journée).

- Jour 7 : Meknès - Rabat - Casablanca (240 km / environ 4h 30 de route sur la journée). - Jour 8 : Casablanca, Marrakech (240 km / environ 3h 30 de route sur la journée). - Jour 9 : Marrakech ➔ aéroport de bordeaux





■ COUPS DE CŒUR POUR UN LIVRE, UN FILM OU UN SPECTACLE ■

Vous aimez lire, vous allez au cinéma, à un spectacle, faites-nous partager ces petites pépites qui vous ont passionné.

■ COUP DE CŒUR POUR UN LIVRE ■

«UN CIEL D'ORAGE» DE MARIE-BERNADETTE DUPUY

Cette saga en quatre tomes retrace la vie d'une institutrice de vingt et un ans, Albane, fille du comte de Séguilières, en Dordogne, dans les années 1939 et suivantes. Elle habite avec son père dans le château de Brantôme, autrefois luxueux, dont les murs, même s'ils tombent en décrépitude, portent les vestiges des jours heureux. Face aux tensions grandissantes avec l'Allemagne et aux menaces de plus en plus claires qui pèsent sur une paix déjà précaire, Albane accepte la demande en mariage du directeur de l'école où elle enseigne : Louis Molinier. Survient la déclaration de guerre, puis la mort de Louis. Dans le tome 2 «Au nom de la Liberté», on est en juin 1940, l'armistice est signé. La France est divisée en deux par la ligne

de démarcation. Brantôme étant en zone libre, la résistance s'organise en Dordogne. Le château du comte de Séguilières accueille des réfugiés, les expatriés du nord de la France occupé par l'ennemi. Dans le tome 3 «Le sang des justes», la France est totalement occupée. Révoltée par les exactions commises par les soldats allemands, Albane se consacre à son métier d'enseignante tout en poursuivant le combat, offrant un asile à des familles juives tentant d'échapper aux rafles de plus en plus nombreuses. Mais un ennemi redoutable va venir tout chambouler... Dans le tome 4 «Les cœurs dans la tourmente» en juin 1943, alors que la paix ne semble plus qu'une illusion lointaine, Albane profite quand même d'une parenthèse de bonheur, elle épouse Raphael, son amour de toujours, mais la fête est interrompue par l'arrivée de soldats allemands. Si les occupants du domaine mènent une existence plutôt réservée, les actions de représailles des Allemands, de plus en plus violentes visent aussi bien les résistants que les civils. Mais l'espoir renaît, porté par les rumeurs d'un débarquement des alliés sur la côte atlantique.

Christine Deyris

MOTS CROISÉS

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	D	E	S	T	I	N	A	T	I	O	N	S
2	E	T	O	U	R	D	I	R		V	I	T
3	C	A	U	S	E		S	A	T	I	N	E
4	O	U	R	S		O		C	O	N	A	N
5	R		N	E	O		P	E	U		S	T
6	A		O	A	S	I	S		C	A		O
7	T	R	I	U	M	V	I	R	A	T		R
8	R	I	S		O	E			N	E	T	
9	I	D	E	E	S		I	L		L	A	I
10	C	E	S	S	E	Z	L	E	F	E	U	
11	E	A		T		U	L	V	E	S		V
12	S	U	Z	E	T	T	E		R		N	U

Réponses aux jeux

SUDOKU

8	1	9	3	5	4	2	7	6
2	6	5	8	1	7	4	3	9
3	4	7	9	6	2	5	1	8
4	8	6	2	9	1	3	5	7
7	3	2	4	8	5	9	6	1
5	9	1	6	7	3	8	4	2
9	7	3	5	2	6	1	8	4
6	5	8	1	4	9	7	2	3
1	2	4	7	3	8	6	9	5

■ MERCI NANOU ■

Un nouveau service sur le site de la fédération pour vous faire faire des économies. Merci Nanou, c'est quoi ?

La première plateforme d'avantages dédiée aux seniors ! C'est le comité d'entreprise de ceux qui n'en ont plus ! Une plateforme simple et gratuite qui vous permet d'économiser sur tous vos achats en ligne et dans certains magasins physiques. Ce que vous y trouverez : des offres promotionnelles, des codes à saisir au moment du paiement pour réduire immédiatement le montant de vos achats - Des cartes cadeaux à prix réduit : utilisables en magasin ou sur Internet, en une ou plusieurs fois - Des codes promos exclusifs : des réductions négociées spécialement pour les adhérents de Générations Mouvement. Plus de 800 marques partenaires vous attendent : courses alimentaires, cadeaux pour les petits-enfants, santé, électroménager, voyages...

Comment ça marche ?

1. Rendez-vous sur <https://generations-mouvement.merci-nanou.com>
2. Inscrivez-vous gratuitement (c'est rapide, moins de 2 minutes)
3. Parcourez les offres et activez vos avantages avant chaque achat.

Le seul réflexe à adopter : passez par la plateforme avant d'acheter sur vos sites préférés ! Pourquoi en profiter ? Votre inscription est 100% gratuite et sans engagement. N'hésitez pas à en parler autour de vous et à partager cette information avec vos proches. Pour toute question : hello@merci-nanou.com À très bientôt sur Merci Nanou !

Jean-Michel Deyris

merci nanou... x



Générations
Mouvement

Découvrez Merci Nanou,

**le Comité d'Entreprise de
ceux qui n'en ont plus !**

Générations Mouvement en partenariat
avec Merci Nanou, vous offre cette
plateforme d'avantages uniquement
dédiée aux adhérents de Générations
Mouvement.

